

誠利分教会三代会長 堀内利一さん出直



堀内 利一さん

誠利分教会（釧路市新栄町）三代会長 堀内利一さんが、2月26日出直された。99才
堀内さんは、大正10年2月12日深川市で生まれた。小樽市の私立北海商業学校

を卒業。昭和23年清野慶子さんと結婚され、一男一女を授かった。慶子さんは若くして出直し、その後、昭和33年ミツさん（誠利二代会長）と再婚した。昭和38年から父親の仕事を受け継いで、釧路市で金物店を経営。平成5年誠利分教会三代会長に就任した。
葬儀は2月28日みたまうつし、翌3月1日告別式が、釧路シティホール斎場で、上級誠陽分教会長祭主のもと執行された。

ひのきしんスクール勉強会を受講して 依存症からの回復プログラム



永井 康幸さん

今回、大教会の布教部を代表して、誠央分教会長 永井康幸さんが受講して下さいました。▲
昨年の4月から今年の2月にかけて合計7回の勉強会に

参加させて頂きました。今回受講したのは「TENRI Dynamics Program」依存症の回復プログラム（12ステッププログラム）のマニュアル本である「アルコホーリクス・アノニマスビッグブック」を参考に、依存症者・共依存症者向けに分かりやすく紹介するために作られた、天理教オリジナルプログラムです。
・12ステップを実践してみ

たい。
・12ステップの理解を深めていきたい。
・依存症支援（おたすけ）のスキルアップを図りたい。
という方向けのプログラムになります。

▼依存症って何？▲

依存症とは、繰り返していううちに、やらないではいられなくなる病気です。やめたくても、もうやめられない！（コントロールできなくなる病的状態）毎日24時間ずっとやりっぱなしでないと、生活に支障をきたす。支障をきたしてもやめられない。自分でも「病気」となかなか思えない不思議な状態が依存症です。WHOでは「アルコール」「薬物」「ギャンブル」「ゲーム」「ネット」を依存症と定めていますが、「窃盗・万引き」「摂食・拒食障害」「買い物」「性・恋愛・共依存」などにも同じような状態になる傾向がみられると報告されています。

依存症は、ヘンな病気です。「私は依存症だ！」と自分で気づける人はほとんどいません。止められる時期があるか

ら、まさか自分が病気だとは思いません。依存症は、脳の機能不全なのです。立派な病気です。普通の人は、色々なことをバランスよく考えられますが、依存症の人は、依存しているもの・事以外は脳が興味を持ってなくなりません。脳が変化を起こしているの自分で気づくことができないのです。

▼依存症を克服するには▲

依存症で苦しんでいるご家族などから相談を受けたらどうしたらいいでしょうか？お願いごとめをとめさせていただく。おさづけを取り次いで、依存症の方や共依存で苦しんでいるご家族などの為

の、全国にあります「依存状態からの回復を目指す人が集まる自助グループ」「依存症の問題で影響を受けた家族・友人のための自助グループ」に導いてください。それが、おたすけになります。「私が、説得して辞めさせる！」と考える方も多いと思いますが、依存症の方にはそんなことは無理です！無意味です。

これから何回かに分けて、「依存症の回復プログラム」をもう少し詳しくご紹介させていただきます。皆一丸となり協力し合い、依存症の方や共依存で苦しむお家族・お友達のおたすけに励ませていただきます。

立教百八十二年基本方針

世界たすけへの挑戦

おやさどふしん
青年会ひのきしん隊

入隊者募集！

伏せ込みの汗流しませんか？
網走分会 7月隊

- ・期間：7月1日～17日
- ・入隊お供：5000円
- 三日隊
- ・期間：7月5日～7日

心づいて！個班……

連絡先・委員長 菅原明宏 080-1886-7009